

START to RUN 2011

Voor de 7^{de} keer op rij was er ook dit jaar een Start-to-Run cursus in onze loopclub. Ons aller voorzitter stelde mij aan om deze groep te begeleiden naar hun testloop van 5km.

De eerste weken waren de trainingen in het bos op dinsdag en donderdag op de piste. De groep was dit jaar merkkelijk kleiner dan vorige jaren (de vijver raakt leeg), maar de deelnemers waren super gemotiveerd. Op de eerste training waren er 23 aspirant lopers aanwezig en uiteindelijk hebben er 23 starters het parcours succesvol afgewerkt. Er waren wel een 10-tal inpikkers en afvallers gedurende de 10 weken training.

De laatste trainingen werden gekoppeld aan de C-joggers om de integratie achteraf vlot te laten verlopen. Katrien heeft hier ook weer haar aandeel met verve vervuld.

Volgende mensen hebben de test met succes afgelegd en kunnen ondertussen teruggevonden worden tussen de Joggers:

CHRISTIAENS	Patrick
COBBAERT	Ann
DE ROEST	Kathleen
DECORTE	Eric
DECRUYENAERE	Nathalie
DENOLF	Inge
GAILLIAERT	Nathalie
HOSTE	Nathalie
LAMMENS	Kimberley
LANDUYT	Tamara
SAELENS	Griet
SCHELDEMAN	Saskia
SIMOENS	Ivo
SMEKENS	Christine
TAGHON	Katty
TALLOEN	Rien

TEERLINCK	Ann
VAN MULLEM	Marijke
VAN PARYS	Elke
VANDENBUSSCHE	Anja
VANDERBEKE	Tania
VERSCHUERE	Daisy
VLIEGHE	Denise

Laat me toe deze mensen van harte te feliciteren met hun prestatie en hopelijk is dit een aanzet tot een gezond en sportief verder leven!

Didier Timmerman