

Woensdag 21 juli 2010

organisatie :



www.molenlopers.be



met medewerking van :

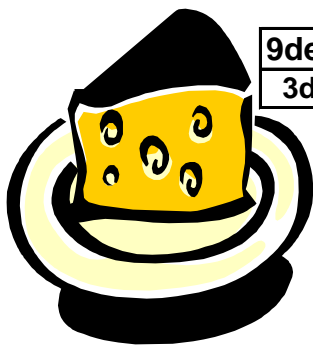


31ste

DWARS door BEKEGEM

14u00	Jeugdreeksen tot 12jaar	400m 500m 600m
14u45	Begeleide jogging +12jaar	3,75km
15u30	Prestatieloop : Juniors dames en heren + heren veteranen 3	7,5km 7,5km
15u30	Prestatieloop : Seniors en veteranen 1&2	15km

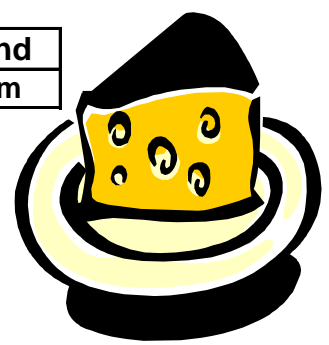
9de wedstrijd van het loopcriterium van het Houtland
3de wedstrijd van het loopcriterium van Groot Ichtegem



speciale prijs voor de origineelst geklede loper !

LAUREATEN : GELDPRIJZEN

PRIJS PRESTATIELOOP : BOL KAAS



SOILtech
soil & sheeppile solutions
by Soetaert
tel 058-23.39.73 www.soetaert.be

RUNNING®
Center

BRUGGE
Gistelsesteenweg 550
8200 Sint-Andries
050 34 58 56

INSCHRIJVING

Vooraf : enkel prestatie loop : uiterlijk 11 juli prijs : 6 €
op rekening 001-1187613-21 van "Molenlopers Bekegem"
met vermelding van naam van de deelnemer(s) + geboortedatum
inschrijvingsformulier naar Achterstraat 10 8480 Eernegem of e-mail molenloper.raf@skynet.be

Dag zelf : In zaal de Kouter, Dorpstraat 27 te Bekegem

- ⇒ Jeugdreeks prijs : 2 €
- ⇒ Jogging prijs : 4 €
- ⇒ Prestatie loop prijs : 7 €

INFO

Tel : Inghelbrecht Raf 059/290855
e-mail : molenloper.raf@skynet.be
www : www.molenlopers.be & www.houtlandcriterium.be

START - KLEEDKAMERS EN DOUCHES

Zaal de Kouter

PRIJZEN + UITSLAG

- ⇒ Jeugdreeks voor iedere deelnemer naturaprijs,
uitslag vanaf 14u30 aan prijzentafel, per 2 jaar
- ⇒ Jogging voor iedere deelnemer naturapakket,
eerste dame en heer een bol kaas
uitslag vanaf 15u00 aan prijzentafel
- ⇒ Prestatie loop 17u30 Iedereen kan zijn kaas afhalen met borstnr.
18u00 De eerste 3 per categorie worden gehuldigd
en ontvangen geldprijzen
Speciale prijs voor de orgineelst geklede loper
18u30 Tombola, aansluitend uitslag



ROMMELAERE
bvba **LORENZO**
www.mijntimmerman.be
Timmer- en Schrijnwerk
Ramen en deuren
in hout en PVC
Wanden, plafonds, parket,
tuinhuisjes, ...
Nieuwbouw en renovatie



BNP PARIBAS
FORTIS

BANK en VERZEKERINGEN

ROOSE - VERSTRAETE bvba
Westkerkestraat 2
8480 EERNEGEM
Tel : 059/29 54 60 Fax : 059/29 54 68



GARAGE

GOOSSENS MARC B.V.B.A.
OOSTENDESTRAT 323A
8820 TORHOUT
Tel : 050-220642



Uw BANDENSPECIALIST

Gistelsteenweg 492 - 8490 Jabbeke
Tel. 050/81 58 00 - Fax 050/81 58 01
www.wheelservicemaertens.be
info@wheelservicemaertens.be

Openingsuren:
ma-vrij: 8.30-12.00 - 13.30-18.30 • zat: 8.30-12.00



GUEL bvba

Dhr. G. Maris en Mevr. E. Dewulf

Brugsesteenweg 73, 8460 Oudenburg-Roksem
Tel. +32-(0)59-25 50 00 Fax +32-(0)59-25 50 05
KBO 0892.387.924
Email: garage@watty.be

GARAGE-CARROSSERIE MAENE BVBA

Zerkegemstraat 15 BEKEGEM
&
Oostendesteenweg 130 b ICHTEGEM

Verkoop nieuwe en tweedehands wagens
Specialiteit OPEL

Alle herstellingen

www.garage-maene.be

Tel : 050/812917

RONSIJN

VERHUUR BOUWKRANEN

051/58 30 65

**Kantoor
Vermote-Sanders cv
Watervallestraat 5
8480 Bekegem**



RIK VANHEE

Sanitair • Centrale Verwarming

0477/30 26 77

Renovatie • Nieuwbouw • Herstelling
Inrichting van badkamers
Alle zinkwerk
Alle timmer- en schrijnwerk

Watervallestraat 51 - 8480 Bekegem • BE 0884.249.525



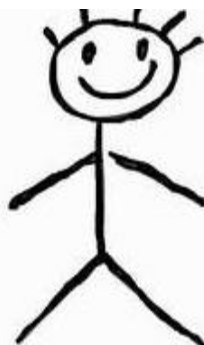
Bevrijdingsweg 6
8480 Bekegem - Ichtegem
Tel. 050/24 08 68
GSM 0475/47 76 24

Fax 050/81 69 48
BTW BE 463.541.026

**Schrijnwerkerij Marc Maene
Schepen Ann Depoorter
Cassandra Maene**

Fabrieksweg 29

8480 Eernegem



**Kindercrèche HET BENGELTJE
Leopold III laan 100
8200 BRUGGE**



Kwaliteitsslagerij



Bart en Sílvia

Specialiteiten: Kip aan t'spít, Verzorgde barbecues
Ambachtelijke vleeswaren, Ruime keuze bereide gerechten
Koud buffet, fondue, Gourmet, Steengrill en zelfgemaakte pizza's
Brood en gebak



Dorpsstraat 40 8480 Bekegem
tel& fax: 050/81.54.55





2010 - editie 19

voor elke wedstrijd geldt : heren juniore+vet.3 = damesafstand

	datum	gemeente	afstand		startuur	info
			HEREN	DAMES		
1	Zaterdag	20-03-10	EERNEGEM	9 km	9 km	15.15 uur 0476/97082
2	Zaterdag	27-03-10	OUDENBURG	10,7 km	10,7 km	16.00 uur 059/265337
3	Maandag	05-04-10	ICHTEGEM	10,5 km	10,5 km	16.00 uur 051/588807
4	Zaterdag	01-05-10	GISTEL	10 km	10 km	17.00 uur 059/276043
5	Woensdag	12-05-10	JABBEKE	12,1 km	7,3 km	19.30 uur 050/380271
6	Vrijdag	04-06-10	ZWEVEZELE	9,9 km	7,4 km	19.30 uur 051/611967
7	Zaterdag	26-06-10	EGEM	11,3 km	8,4 km	17.00 uur 051/467468
8	Zaterdag	10-07-10	KOEKELARE	9 km	9 km	16.00 uur 051/589233
9	Woensdag	21-07-10	BEKEGEM	15 km	7,5km	15.30 uur 059/290855
10	Vrijdag	30-07-10	ARDOOIE	15,5 km	9,3 km	19.00 uur 051/727525
11	Zaterdag	07-08-10	TORHOUT	13 km	6,5 km	15.00 uur 050/214759
12	Zaterdag	21-08-10	KEIEM	10,8 km	10,8 km	15.30 uur 051/501368

<http://www.houtlandcriterium.be>

INSCHRIJVINGSFORMULIER : DWARS DOOR BEKEGEM

VOORBEHOUDEN SECRETARIAAT : NR :

Naam + Voornaam

Straat + nummer

Postnr.

Woonplaats

Inwoner van Ichtegem

jeugdloop 400-500-600 m (t.e.m. 12 jaar)

Man

Geboortedatum

/ /

jogging 3,750 km

prestatie loop 7,5 km (juniors-dames-heren V3)

Vrouw

prestatie loop 15 km (heren sen - vet 1 - vet 2)

Reeks :

Club :

Deelname
Houtlandcriterium :

JA	<input type="checkbox"/>
NEEN	<input type="checkbox"/>

Door deze inschrijving verklaar ik in goede gezondheid te verkeren en voldoende fit te zijn om deze wedstrijd te lopen.

Atleten aangesloten bij een club moeten hun clubverzekering aanspreken bij sportieve letsels opgelopen tijdens onze wedstrijd.